

1	Le rêve	1
2	Le retour	1
3	Découverte	2
4	Le voyage de l'éveil	2
5	La fin du voyage	3
6	Retrouvailles	3

Humanité

Au-delà des mondes

1 Le rêve

Je me souviens de ce rêve, tu étais présente, j'étais fatigué, la route avait été longue.

Tu m'as regardé, tu m'as souri, et alors tu m'as dit « viens, repose-toi », je ne savais pas encore que tu m'avais choisi parmi tous.

Tu m'as nourri et tu m'as montré le lit sur lequel je pouvais dormir.

Et j'ai rêvé de toi, nous marchions main dans la main et tu m'expliquais le vaste monde, le monde tel que je ne l'avais jamais vu.

Je ne savais pas que notre monde était si beau et si plein de cette lumière, et que tu irradiais autour de toi comme si ta présence me permettait de la voir.

Au réveil, tu étais encore là et tu me regardais dormir : non je ne rêvais pas.

Mais alors, comment suis-je arrivé ici, étais-je bien conscient ?

Tu m'as expliqué que j'avais le don de créer une autre réalité et que cela me permettait de survivre dans le monde où je vivais. Plus précisément, j'avais le don de visualiser ce qui pouvait être et ce qui avait été.

Tu m'as dit que tu avais plaisir à être là avec moi et que toi aussi, tu me cherchais depuis longtemps. Tu m'as touché pour que je prenne conscience que j'étais ici et là-bas au-delà des mondes.

Tu m'as rassuré car tu existais bien mais pas encore dans ma réalité, tu m'as promis de me rejoindre le jour où j'aurais fait le chemin qui nous sépare.

2 Le retour

Le retour dans ma vie de terrien ne fut pas facile, j'étais sans cesse avec elle. Qu'est-ce qui m'était arrivé, était-ce vrai ? Avais-je rêvé ? Elle était tellement belle et merveilleuse de vie et de joie.

J'en aurais crié tellement j'avais mal de l'avoir perdue dans la réalité.

Il fallait que je fasse quelque chose sinon je sombrerais dans la folie.

Mais faire quoi ?

Je devais me calmer, reposer le cadre de cette histoire, là devant moi, prendre du recul, mais surtout garder le lien si ténu qui me reliait encore à mon rêve.

Je me préparais donc à méditer avec le secret espoir de trouver la clé.

Je me visualisais donc dans ma vie ici-bas avec toutes les contradictions auxquelles cette société nous confronte. Je m'élevais dans les airs, ou plutôt mon esprit s'élevait dans les airs, me regardant assis et méditant, voyant toutes les interactions de ma vie avec ce monde, les personnes, les savoir d'aujourd'hui et d'hier et je compris qu'il y avait un problème.

3 Découverte

Il y avait quelque chose qui m'était caché,
quelque chose que mon esprit ne parvenait pas à matérialiser.
Quelque chose entre ce monde ici-bas et l'autre.
Quelque chose qui empêchait les deux mondes de n'être qu'un.
Quelque chose qui me séparait d'elle.
Quelque chose qui m'échappait et me rendait si triste et si en colère.

Mais comment la retrouver, comment faire le lien, comment matérialiser ce que je sentais en moi.

La réponse fut douloureuse. J'avais tout en moi et le chemin pour y parvenir était si court et tellement long à la fois, quel désespoir.

Mais j'étais déterminé à retrouver celle qui m'avait choisi, je devais soulever les montagnes et les océans afin que notre amour brille de cette lumière que j'avais vue.

De retour dans la réalité, je fis une 2^{ème} méditation, plus terre-à-terre cette fois.
Je devais évoluer, devenir cette personne qui avait été choisie par cette femme si merveilleuse et si inatteignable. Je devais aller là où tellement d'hommes avaient renoncé à aller.

4 Le voyage de l'éveil

Pour aller dans cette contrée, je devais éveiller ma conscience et ma réalité.
Mais cette démarche est loin d'être gratuite, elle exigeait un engagement total et dès ce moment-là j'appliquais les principes de vie que j'avais perçus chez elle.
Vivre le moment présent avec mes 5 sens : la vue, le toucher, le son, les odeurs, la parole.

C'était très difficile, je sombrais souvent dans la colère. Par exemple, à l'écoute d'une musique merveilleuse, je rêvais de devenir un compositeur aimé et admiré. Je savais que ce n'était pas le bon chemin : je n'avais pas à envier l'autre, je devais juste admirer son travail et me laisser transporter par sa musique. Je travaillais ainsi mon humilité, mon ambition, mes désirs et toutes ces choses qui détournent les humains de la vie réelle; ces choses qui justement sonnaient si bien avec cette femme que j'aimais dans mes rêves.

Le chemin était ardu car il fallait le suivre quel que soit l'environnement, aussi bien au travail que dans les loisirs. Je fus tenté de m'arrêter car cette démarche à l'éveil m'avait réellement amélioré; et les succès, accompagnés de mon égo, ont failli mettre un terme à ce long voyage.

Je n'avais pas oublié cette femme qui m'attendait, qui espérait dans l'autre réalité que je parvienne à la rejoindre. Je devais me surpasser sans jamais faillir.

Ce fut long, je pensais souvent réussir et la chose cachée à mes yeux m'échappait encore. Les leçons succédaient aux leçons, dès qu'une se terminait, la suivante m'apparaissait un peu comme le paysage dans un voyage en voiture.

Je grandissais, j'apprenais à être, une joie dévorante me gagnait devant tous ces succès et le penchant à l'orgueil était difficile à contenir. Souvent je méditais sur l'humilité et son vrai sens et surtout sur sa vraie grandeur.

Je parvins à comprendre que plus on est humble, plus on est grand.

Plus on est grand, plus on est humble.

Plus on donne, plus on reçoit quelque chose qui nous fait ressembler à l'être que je voulais rejoindre.

Ma dernière leçon fut celle-ci : je suis ce que je pense, mes actes concrétisent ma pensée.

5 La fin du voyage

Les années passèrent, ne détournant pas mon regard de l'objectif que je m'étais fixé. Bien sûr, la vie ici-bas a pris le dessus et les nécessités m'ont empêché de réaliser toutes mes leçons. Mais je restais humble et au service de ce qui est vrai.

Je me mariais même, ayant des enfants et des amis que je finis par oublier... mon regard restant tourné au plus profond de moi vers cette femme dont j'avais fini par oublier le visage mais qui hantait mes pas et mes pensées à chaque instant, devenant presque ma compagne de tous les instants.

Je finis par me contenter de cette situation, pensant que je la verrai dans une autre vie. J'avais quitté la femme que j'avais épousée, car elle n'a en rien répondu à l'appel profond de mon cœur et le cœur triste, j'avais pris la décision de m'en remettre au destin, ne pouvant plus porter cette recherche seul.

De guerre lasse, j'avais posé une annonce sur un site de rencontres et je m'étais assoupi tel un voyageur fatigué par une si longue route.

6 Retrouvailles

Un soir, le rêve me fit signe, j'étais tellement fatigué que je ne demandais plus rien à la vie et au bonheur. J'avais cherché l'éveil, je m'étais entraîné, j'avais tant médité, tant rêvé de vivre mon rêve que je ne demandais plus rien.

Ce soir-là, j'ai rêvé d'elle, elle était là, si lumineuse et vivante.

Je me souviens des larmes sur mes joues, elle me regardait avec tant d'amour et son sourire était tellement beau avec ses yeux si lumineux.

Et elle me parla, « le temps est venu, je vais te rejoindre, nous sommes enfin prêts ».

Le lendemain matin, je me réveillais complètement à l'ouest et je n'osais pas y croire... comment pouvait-elle me rejoindre alors que moi...

La réponse ne m'apparut pas de suite, mais le soir même un email nous mit en contact et dès ce moment-là nous ne nous quittâmes plus.

Je me rendis compte que tout était vrai et je ne comprends toujours pas comment les deux réalités se sont rejointes.

Mais la dernière leçon fut celle-ci : *la réalité de notre vie n'est pas ce que l'on pense ou ce que l'on veut mais celle que l'on vit.*

Le chemin aurait pu être si court, comme je l'avais pressenti au début.

C'est *tellement* plus simple à la fin quand on connaît les chemins qui vont au-delà des mondes.

JcbsnP 3.10.2013

